

SECONDARY SCHOOL EXAMINATION – 2024 (ANNUAL)

माध्यमिक स्कूल परीक्षा – 2024 (वार्षिक)

Sub. Code – 126

Model Set

Home Science

(Only for Blind Candidates)

गृह विज्ञान

समय: 3 घंटे 15 मिनट (केवल दृष्टिबाधित परीक्षार्थियों के लिए)

पूर्णांक–100

Time : 3 Hrs. 15 Minutes

Full Marks : 100

कुल प्रश्नों की संख्या – 100 + 30 + 8 = 138

Total No. of questions – 100 + 30 + 8 = 138

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :-

Instructions for the candidates :-

1. परीक्षार्थी OMR उत्तर पत्रक पर अपना प्रश्न पुस्तिका क्रमांक (10 अंकों का) अवश्य लिखें।

Candidates must enter his/her Question Booklet serial No. (10 digits) in the OMR Answer sheet.

2. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

3. दाहिनी ओर हाशिये पर दिए हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।

Figures in the right hand margin indicate full marks.

4. प्रश्नों को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए परीक्षार्थियों को 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।

15 Minutes of extra time has been allotted for the candidates to read the questions carefully.

5. यह प्रश्न पत्र दो खण्डों में है, खण्ड-अ एवं खण्ड-ब।

This question booklet is divided into two sections – Section-A and Section-B

6. खण्ड-अ में 100 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। जिनमें से किन्हीं 50 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। 50 से अधिक प्रश्नों का उत्तर देने पर प्रथम 50 उत्तरों का ही मूल्यांकन कम्प्यूटर द्वारा किया जाएगा। प्रत्येक उत्तर के लिए 1 अंक निर्धारित है। सही उत्तर को उपलब्ध कराये गये OMR उत्तर पत्रक में दिये गये सही विकल्प को काले/नीले बॉल पेन से प्रगाढ़ करें। किसी भी प्रकार के व्हाइटनर/तरल पदार्थ/ब्लेड/नाखून आदि का OMR उत्तर-पुस्तिका में प्रयोग करना मना है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।

In Section-A, there are 100 objective type questions, out of which any 50 questions are to be answered. First 50 answers will be evaluated by the computer in case more than 50 questions are answered. Each question carries 1 mark. For answering these darken the circle with blue/black ball pen against the correct option on OMR answer sheet provided to you. Do not use Whitener/ Liquid/Blade/Nail etc. on OMR Sheet; otherwise the result will be invalid.

7. खण्ड-ब में कुल 30 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, जिनमें से किन्हीं 15 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। इसके अतिरिक्त, इस खण्ड में 08 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, जिनमें से किन्हीं 4 प्रश्नों का उत्तर देना है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित है।

In section-B, there are 30 short answer type questions, out of which any 15 questions are to be answered. Each question carries 2 marks. Apart from these, there are 8 Long Answer Type questions, out of which any 4 questions are to be answered. Each question carries 5 marks.

8. किसी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक-उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है।
Use of any electronic appliance is strictly prohibited.

खण्ड-अ (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Section-A (Objective Type Questions)

प्रश्न संख्या 1 से 100 तक के प्रत्येक प्रश्न के साथ चार विकल्प दिए गए हैं, जिनमें से एक सही है। किन्हीं 50 प्रश्नों के उत्तर अपने द्वारा चुने गए सही विकल्प को OMR-शीट पर चिह्नित करें।

(50x1=50)

Question No. 1 to 100 have four options, out of which only one is correct. Answer any 50 questions you have to marked your selected option on the OMR-Sheet.

(50x1=50)

1. बच्चों में रिकेट्स की बीमारी किसकी कमी से होता है ?

- (A) विटामिन-ए (B) विटामिन-बी
(D) विटामिन-सी (D) विटामिन-डी

Rickets disease in children is caused by deficiency of

- (A) Vitamin-A (B) Vitamin-B
(C) Vitamin-C (D) Vitamin-D

2. कौन सा भोजन बीमारियों से बचाता है ?

- (A) चीनी (B) घी
(D) आलू (D) हरी पत्तेदार सब्जियाँ

Which food protects from disease ?

- (A) Sugar (B) Ghee
(C) Potato (D) Green Leafy vegetable

3. शिशु का कौन सा संवेग जन्म से ही दिखाई देता है ?

- (A) प्यार (B) भय

(D) क्रोध (D) नापसंद

Which emotion of the baby is visible from birth ?

(A) Love (B) Fear

(C) Anger (D) Dislike

4. वाशिंग मशीन बचाती है -

(A) श्रम (B) समय

(D) धन (D) इनमें से सभी

Washing machine saves -

(A) Labour (B) Time

(C) Money (D) All of these

5. इनमें से कौन शरीर के लिए ईंधन का कार्य करता है ?

(A) कार्बोहाइड्रेट (B) प्रोटीन

(C) विटामिन (D) जल

Which of the following acts as fuel for the body ?

(A) Carbohydrate (B) Protein

(C) Vitamin (D) Water

6. इनमें से कौन अशुद्ध हवा को शुद्ध करता है ?

(A) हृदय (B) वृक्क

(D) प्लीहा (D) फेफड़े

Which of these purifies polluted air ?

(A) Heart (B) Kidney

(C) Spleen (D) Lungs

7. इनमें कौन पाचन प्रणाली का भाग नहीं है ?

(A) अमाशय (B) अग्नाशय

(D) ग्रासनली (D) प्लीहा

Which of these is not a part of the digestive system ?

(A) Stomach (B) Pancreas

(C) Esophagus (D) spleen

8. टिटेनस का मुख्य लक्षण है –

(A) बुखार (B) सरदर्द

(D) जबड़ों का जकड़न (D) पेट में दर्द

..... is the symptom of Tetanus

(A) Fever (B) Headache

(C) Jaw stiffness (D) Stomach ache

9. मानव पाचन तंत्र का सबसे लंबा भाग कौन सा है ?

(A) जीभ (B) दाँत

(D) अमाशय (D) छोटी आंत

What is the longest part of the human digestive system?

(A) Tongue (B) Teeth

(C) Stomach (D) Small Intestine

10. इनमें से कौन सा नाशवान खाद्य पदार्थ नहीं है

(A) फल (B) दूध

(D) सब्जी (D) केचप

Which of these is not a non-perishable food items

(A) Fruits (B) Milk
(C) Vegetables (D) Grains

11. जल किस अवस्था में उपलब्ध है ?

(A) ठोस (B) तरल
(D) गैस (D) इनमें से सभी

Water is available in which state ?

(A) Solid (B) Liquid
(C) Gas (D) All the above

12. सुरक्षित भविष्य के लिए इनमें से क्या आवश्यक है

(A) व्यय (B) आय
(D) बजट (D) बचत

Which of these is essential for a secure future ?

(A) Expenses/Expenditure (B) Income
(C) Budget (D) Savings

13. गृह वाटिका में मिट्टी को खोदने के लिए क्या प्रयुक्त होता है ?

(A) फावड़ा (B) हजारा
(D) डक्लर (D) रूट फीडर

What is used to dig soil in the home garden ?

(A) Spade (B) Hazara

(C) Duckler (D) Root feader

14. जल का प्राकृतिक स्रोत है -

(A) कुआँ (B) झरना

(D) तालाब (D) पोखर

..... is a natural source of water.

(A) Well (B) Waterfall

(C) Pond (D) Puddle

15. वसा पाई जाती है -

(A) चावल में (B) केले में

(D) सेव में (D) मक्खन में

Fat is found in -

(A) Rice (B) Banana

(C) Apple (D) Butter

16. नमक में कौन सा खनिज नहीं पाया जाता है?

(A) सोडियम (B) लौह तत्व

(D) आयोडिन (D) पोटेशियम

Which mineral is not found in salt ?

(A) Sodium (B) Iron

(C) Iodine (D) Potassium

17. इनमें से कौन रक्तवाहिकाओं का एक प्रकार है ?

(A) धमनियाँ (B) शिराएँ

(D) केशिकाएं (D) इनमें से सभी

Which of these is a type of blood vessels ?

- (A) Arteries (B) Veins
(C) Capillaries (D) All of these

18. निम्न में से कौन पौधे का खाने योग्य भाग है ?

- (A) बीज (B) पत्ते
(D) फूल (D) इनमें से सभी

Which of the following is an edible part of a plant ?

- (A) Seeds (B) Leaves
(C) Flower (D) All of these

19. शिशु का कृत्रिम आहार है –

- (A) गाय का दूध (B) बोतल का दूध
(D) माँ का दूध (D) (A) और (B) दोनों

..... is an artificial food for the baby.

- (A) Cow's milk (B) Canned milk
(C) Mother's milk (D) Both (A) and (B)

20. छः मास के बच्चे को सोना चाहिए –

- (A) 10 घंटे (B) 12 घंटे
(D) 18 घंटे (D) 22 घंटे

A six month old baby should sleep for

- (A) 10 hours (B) 12 hours

(C) 18 hour

(D) 22 hours

21. निम्न में से कौन पेय पदार्थ है ?

(A) जैम

(B) शर्बत

(D) मारमलेड

(D) जेली

Which of the following is a beverage ?

(A) Jam

(B) Syrup

(C) Marmalade

(D) Jelly

22. निर्जलीकरण की अवस्था कहलाती है -

(A) जल की कमी

(B) जल की अधिकता

(D) जल का संतुलन

(D) इनमें से कोई नहीं

The state of dehydration is called -

(A) Shortage of water

(B) Excess of water

(C) Water balance

(D) None of these

23. खेल बच्चों के किस विकास में सहायक होता है ?

(A) शारीरिक

(B) मानसिक

(D) सामाजिक

(D) इनमें से सभी

Play helps in which development of Children ?

(A) Physical

(B) Mental

(C) Social

(D) All the above

24. खाना परोसने हेतु निम्नांकित में से कौन काम आता है ?

(A) कलछुल

(B) मथनी

(D) झारी (D) इनमें से कोई नहीं

Which of the following is used for serving food ?

- (A) Ladle (B) Mathani
(C) Jhari (D) None of these

25. निम्न में से कौन आसानी से पचने वाला भोजन है ?

- (A) तला हुआ (B) उबाला हुआ
(D) भूना हुआ (D) इनमें से कोई नहीं

Which of the following is an easily digestible food ?

- (A) Fried (B) Boiled
(C) Roasted (D) None of these

26. वस्त्र हमारे शरीर की सुरक्षा करती है –

- (A) गर्मी से (B) सर्दी से
(D) धूल से (D) इनमें से सभी

Clothes protect our body from -

- (A) Heat (B) Cold
(C) Dust (D) All of these

27. प्रदूषित वायु को शुद्ध करने का सबसे प्रमुख साधन है –

- (A) पेड़-पौधे (B) संवातन
(D) वर्षा (D) इनमें से सभी

Most important means of purifying polluted air is -

- (A) Trees and plants (B) Ventilation

(C) Rain (D) All of these

28. शरीर में पानी की कमी से प्रभावित नहीं होता है –

(A) भूख (B) लार का बनना

(D) निर्जलीकरण की स्थिति (D) त्वचा

..... is not affected by lack of water in the body.

(A) Hunger (B) Production of Saliva

(C) Dehydration status (D) Skin

29. विटामिन-ए घुलनशील है –

(A) जल में (B) वसा में

(D) दोनों में (D) इनमें में से कोई नहीं

Vitamin-A is soluble in

(A) Water (B) Fat

(C) Both (A) and (B) (D) None of these

30. रक्त का शुद्धिकरण कहाँ होता है ?

(A) फेफड़ा (B) किडनी

(D) पेट (D) (A) और (B) दोनों

Where does the purification of blood takes place ?

(A) Lungs (B) Kidney

(C) Stomach (D) Both (A) and (B)

31. इनमें से कौन वृक्क का प्रधान कार्य है ?

(A) पाचन (B) उत्सर्जन

(D) प्रजनन (D) इनमें कोई नहीं

Which of the following is the main function of kidney ?

- (A) Digestion (B) Emission
(C) Reproduction (D) None of these

32. किस संस्थान में भोजन का पाचन होता है ?

- (A) माँसपेशी संस्थान (B) रक्त संचालन संस्थान
(D) श्वसन संस्थान (D) पाचन संस्थान

In which system digestion of food takes place ?

- (A) Muscular system (B) Circulatory system
(C) Respiratory system (D) Digestive system

33. मानव शरीर का सबसे बड़ा आंतरिक अंग कौन सा है ?

- (A) फेफड़े (B) उदर
(D) यकृत (D) वृक्क

Which is the largest internal organ in the human body ?

- (A) Lungs (B) Stomach
(C) Liver (D) Kidney

34. उच्छ्वसन द्वारा निकलने वाली गैस है –

- (A) ऑक्सीजन (B) हाइड्रोजन
(D) नाइट्रोजन (D) कार्बन डाईऑक्साइड

Which gas comes out during expiration ?

- (A) Oxygen (B) Hydrogen

(C) Nitrogen (D) Carbon dioxide

35. रक्त को वृक्क से निकालना किसका काम है ?

- (A) शिरा का (B) नली का
(D) धमनी का (D) कोशिकाओं का

Whose job is to get the blood out of the Kidney ?

- (A) Vein (B) Tube
(C) Artery (D) Cells

36. बंद घर में लकड़ी और लालटेन जलाने से किस गैस की वृद्धि होती है ?

- (A) ऑक्सीजन (B) नाइट्रोजन
(D) कार्बन डाइऑक्साइड (D) सल्फर डाइऑक्साइड

Which gas is increased by burning wood and Lantern in a closed house?

- (A) Oxygen (B) Nitrogen
(C) Carbon dioxide (D) Sulphur dioxide

37. वायु में कौन सी गैस सर्वाधिक पायी जाती है?

- (A) ऑक्सीजन (B) नाइट्रोजन
(D) कार्बन डाइऑक्साइड (D) हाइड्रोजन

Which gas is found maximum in air ?

- (A) Oxygen (B) Nitrogen
(C) Carbon dioxide (D) Hydrogen

38. व्यापार करने वालों की आय होती है –

- (A) निश्चित (B) अनियमित
(D) अनिश्चित (D) (B) और (C) दोनों

The income of businessmen is ...

- (A) Fixed (B) Irregular
(C) Uncertain (D) Both (B) and (C)

39. बजट बनाते समय निम्न आय वाले व्यक्ति अधिक व्यय करते हैं –

- (A) भोजन पर (B) बच्चों की पढ़ाई पर
(D) आवास पर (D) विलासिता संबंधी वस्तुओं पर

Low income group people tend to spend more on While making budget.

- (A) Food (B) Study of children
(C) House (D) Luxury items

40. अण्डों में कौन सा पोषक तत्व नहीं होता है ?

- (A) लौह तत्व (B) विटामिन-सी
(D) प्रोटीन (D) विटामिन-ए

Which nutrient is not found in eggs ?

- (A) Iron (B) Vitamin-C
(C) Protein (D) Vitamin-A

41. पारिवारिक बजट किस आधार पर बनाया जाता है ?

- (A) दैनिक (B) साप्ताहिक
(D) मासिक (D) इनमें से सभी

On what basis is the family budget made ?

- (A) Daily (B) Weekly
(C) Monthly (D) None of these

42. कॉलेस्ट्रम किस प्रकार का प्रतिरक्षा करता है ?

- (A) सक्रिय प्रतिरक्षा (B) निष्क्रिय प्रतिरक्षा
(D) (A) और (B) दोनों (D) इनमें से कोई नहीं

What type of immunity does colostrum provide ?

- (A) Active Immunity (B) Passive Immunity
(C) Both (A) and (B) (D) None of these

43. रासायन एवं उच्च ताप से किसे नष्ट किया जाता है ?

- (A) बैक्टेरिया (B) फफूँदी
(D) कीटाणु (D) उपर्युक्त सभी

Which of these is destroyed by chemical and high temperature ?

- (A) Bacteria (B) Mildew
(C) Germs (D) All of the above

44. इनमें से कौन विषाणु जनित रोग नहीं है ?

- (A) खसरा (B) क्षय रोग
(D) पोलियो (D) रेबीज

Which of the following is not a viral disease ?

- (A) Measles (B) Tuberculosis
(C) Polio (D) Rabies

45. निम्नलिखित में से कौन प्रदूषित पानी पीने से फैलता है ?

- (A) टाइफाइड (B) मलेरिया
(D) फाइलेरिया (D) कालाजार

Which of the following spreads through drinking of contaminated water?

- (A) Typhoid (B) Malaria
(C) Filaria (D) Kala azar

46. किस रोग के कारण रक्त में प्लेटलेट्स की संख्या कम हो जाती है ?

- (A) डेंगू (B) मलेरिया
(D) टाइफाइड (D) क्षय रोग

Which disease causes the number of platelets in the blood to decrease ?

- (A) Dengue (B) Malaria
(C) Typhoid (D) Tuber culosis

47. निम्नलिखित में से कौन-सा बर्तन ब्रासो से साफ किया जाता है ?

- (A) पीतल (B) ताँबा
(D) अल्युमीनियम (D) स्टील

Which of the following utensils is cleared with Brasso ?

- (A) Brass (B) Copper
(C) Aluminium (D) Steel

48. निम्न में से कौन अच्छे स्वास्थ्य की कुँजी है ?

(A) खाने की उचित आदतें (B) पर्याप्त आराम

(D) नियमित व्यायाम (D) इनमें से सभी

Which of the following is a key to good health ?

(A) Proper eating habits (B) Adequate rest

(C) Regular exercise (D) All of the above

49. निम्न में से कौन सामूहिक खेल है ?

(A) खो खो (B) फुटबॉल

(D) कबड्डी (D) इनमें से सभी

Which of the following is a group sport ?

(A) Kho Kho (B) Football

(C) Kabaddi (D) All of these

50. निम्न में से कौन श्रम एवं समय बचत उपकरण रसोईघर में उपयोग नहीं किया जाता है?

(A) मिक्सर ग्राइंडर (B) बर्तन धोने की मशीन

(D) रेफ्रिजरेटर (D) कपड़े धाने की मशीन

Which of the following labour and time saving devices is not used in the Kitchen ?

(A) Mixer Grinder (B) Dishwashing machine

(C) Refrigerator (D) Washing Machine

51. निम्न में से कौन प्रतिदिन 24 घंटे मानव की आवश्यकता है ?

(A) हवा (B) सूर्य की प्रकाश

(D) जल

(D) भोजन

Which of the following is required by human 24 hours every day ?

(A) Air

(B) Sunlight

(C) Water

(D) Food

52. सोयाबिन में सबसे अधिक क्या पाया जाता है ?

(A) कार्बोहाइड्रेट

(B) प्रोटीन

(D) वसा

(D) विटामिन

Which of the following is found maximum in soyabean ?

(A) Carbohydrate

(B) Protein

(C) Fat

(D) Vitamin

53. गुर्दे का आकार कैसा होता है ?

(A) अंडाकार

(B) सेम के बीज के आकार का

(D) नाशपाती के आकार का

(D) सेव के आकार का

What is the shape of Kidney ?

(A) Oval

(B) Bean seed

(C) Pear shaped

(D) Apple shaped

54. किस पाचन अंग में अम्ल होता है ?

(A) अमाशय

(B) छोटी आँत

(D) बड़ी आँत

(D) इनमें से कोई नहीं

Which digestive organ contains acid ?

(A) Stomach

(B) Small intestine

(C) Large intestine (D) None of these

55. निम्न में से कौन दाँत का कार्य नहीं है ?

(A) काटना (B) चखना

(D) पीसना (D) फाड़ना

Which of the following is not the function of teeth ?

(A) Biting (B) Testing

(C) Grinding (D) Tearing

56. घर में परदे का उद्देश्य क्या है ?

(A) एकांतता (B) सुरक्षा

(D) सुन्दरता (D) इनमें से सभी

What is the purpose of curtains in the house?

(A) Privacy (B) Security

(C) Beauty (D) All of these

57. बी. सी. जी. का टीका किस रोग की रोकथाम के लिए लगाया जाता है ?

(A) गलसुआ (B) तपेदिक

(D) पोलियो (D) पीलिया

For prevention of which disease BCG vaccine is given ?

(A) Mumps (B) Tuberculosis

(C) Polio (D) Jaundice

58. सभी व्यक्तियों में रोग प्रतिरोधक क्षमता होती है –

(A) समान (B) भिन्न-भिन्न

(D) आवश्यकतानुसार (D) इनमें से कोई नहीं

All individual have immunity to diseases.

(A) Equal (B) Different

(C) Required (D) None of these

59. लोहे के बर्तन को धोने के उपरांत सूखे कपड़े से पोछकर या सुखाकर क्यों रखा जाता है ?

(A) चमक बरकरार रखने हेतु (B) जंग लगने से बचाने हेतु

(D) (A) और (B) दोनों (D) दोनों में से कोई नहीं

Why an iron utensil is dried with cloth after washing ?

(A) To maintain its shine (B) To prevent from rusting

(C) Both (A) and (B) (D) None of these

60. इनमें से कौन सा ईंधन प्रदूषण रहित होता है ?

(A) सौर चूल्हा (B) बायो गैस चूल्हा

(D) एल. पी. जी. चूल्हा (D) इनमें से सभी

Which fuel is pollution free ?

(A) Solar Cooker (B) Bio Gas Stove

(C) L.P.G. Stove (D) All of these

61. निम्न में से कौन सी सजावट शयनकक्ष को आकर्षक बनाते हैं ?

(A) ताजी पुष्प व्यवस्था (B) पर्दे एवं कालीन

(D) उचित प्रकाश व्यवस्था (D) इनमें से सभी

Which of the following decorations make the bedroom attractive.

- (A) Fresh flower arrangement (B) Curtain and carpet
(C) Proper lighting arrangement (D) All the above

62. निम्न में कौन जनसंख्या अधिक्य के कारण हैं ?

- (A) बाल विवाह (B) अशिक्षा
(D) अंधविश्वास (D) इनमें से सभी

Which of the following is a reason for over population ?

- (A) Child marriage (B) Illiteracy
(C) Superstition (D) All of these

63. इनमें से कौन सी बीमारी मक्खियों के द्वारा फैलती है ?

- (A) मलेरिया (B) कुकुर खाँसी
(D) टिटनेस (D) हैजा

Which of these diseases spread by flies ?

- (A) Malaria (B) Whooping cough
(C) Tetanus (D) Cholera

64. दालें समृद्ध स्रोत हे –

- (A) विटामिन का (B) कार्बोहाइड्रेट का
(D) प्रोटीन का (D) वसा का

Pulses are rich source of

- (A) Vitamin (B) Carbohydrate
(C) Protein (D) Fat

65. भोजन पकाने की किस विधि में जल की आवश्यकता होती है ?

(A) भाप द्वारा पकाना (B) तलना

(D) भूनना (D) बेकिंग

Which method of cooking requires water ?

(A) Steaming (B) Frying

(C) Roasting (D) Baking

66. इनमें से कौन परिसंचरण प्रणाली का भाग नहीं है ?

(A) हृदय (B) रक्त वाहिकाएँ.

(D) रक्त (D) गुर्दा

Which of the following is not a part of the circulatory system ?

(A) Heart (B) Blood vessels

(C) Blood (D) Kidney

67. शुद्ध जल है -

(A) स्वादहीन (B) गंधहीन

(D) रंगहीन (D) इनमें से सभी

Pure water is -

(A) Tasteless (B) Odourless

(C) Colourless (D) All the above

68. रक्ताल्पता किसकी कमी के कारण होता है ?

(A) पोटैशियम (B) आयोडीन

(D) आयरन (D) कैल्शियम

Anaemia is caused due to deficiency of

- (A) Potassium (B) Iodine
(C) Iron (D) Calcium

69. घरेलू फर्नीचर होना चाहिए –

- (A) टिकाऊ (B) आरामदायक
(D) बहुक्रियाशील (D) उपर्युक्त सभी

Household furniture should be -

- (A) Durable (B) Comfortable
(C) Multifunctional (D) All of the above

70. स्तनपान किसके लिए फायदेमंद है –

- (A) माँ (B) बच्चा
(D) दोनों (A) एवं (B) (D) दोनों में से कोई नहीं

Breast feeding is advantageous for -

- (A) Mother (B) Baby
(C) Both (A) & (B) (D) None of the above

71. ऊर्जा उत्पन्न करने वाला पोषक तत्व है –

- (A) कार्बोहाइड्रेट (B) जल
(D) खनिज लवण (D) विटामिन

..... Is the energy producing nutrient

- (A) Carbohydrate (B) Water
(C) Mineral Salts (D) Vitamin

72. लाल-पीली सब्जियों में कौन सा विटामिन पाया जाता है ?

- (A) विटामिन-डी (B) विटामिन-ए
(D) विटामिन-के (D) विटामिन-ई

Which vitamin is found in red-yellow vegetables?

- (A) Vitamin-D (B) Vitamin-A
(C) Vitamin-K (D) Vitamin-E

73. निम्न में से कौन नवजात की तात्कालिक देख रेख नहीं है ?

- (A) चिकित्सय जाँच (B) स्तनपान
(D) नाल काटना (D) नवजात को तौलना

Which of the following is not an immediate case of new born ?

- (A) Medical examination (B) Breast feeding
(C) Cord Cutting (D) Weighing the new born

74. यदि आहार में आयोडाईज्ड नमक का सेवन न किया जाए तो कौन सा रोग हो सकता है ?

- (A) स्कर्वी (B) एनीमिया
(D) घेंघा (D) रिकेट्स

Which disease can occur if iodized salt is not consumed in the diet ?

- (A) Scurvy (B) Anemia
(C) Goiter (D) Rickets

75. विटामिन ए, डी, इ और के घुलनशील है -

- (A) पानी में (B) अम्ल में
(D) वसा में (D) क्षार में

Vitamin A, D, E and K are soluble in -

- (A) Water (B) Acid
(C) Fat (D) Base

76. निम्न में से कौन मानवीय संसाधन नहीं है ?

- (A) ऊर्जा (B) कौशल
(D) ज्ञान (D) पैसा

Which of the following is not a human resource ?

- (A) Energy (B) Skill
(C) Knowledge (D) Money

77. किस भोजन में सबसे अधिक फाइबर होता है ?

- (A) साबुत अनाज (B) गाजर
(D) प्याज (D) इनमें से सभी

Which food item has the most fiber ?

- (A) Whole grains (B) Carrot
(C) Onion (D) All of these

78. पारिवारिक बजट बनाने में मुख्य बाधा है -

- (A) अज्ञानता (B) उदासीनता
(D) अशिक्षा (D) इनमें से सभी

The main obstacle in making a family budget is -

- (A) Ignorance (B) Indifference
(C) Illiteracy (D) All of above

79. इनमें कौन सबसे हानिकारक प्रदूषण है ?

- (A) वायु (B) जल
(D) ध्वनि (D) भूमि

Which of the following is the most harmful pollution ?

- (A) Air (B) Water
(C) Sound (D) Soil

80. शयनकक्ष की दीवार होनी चाहिए –

- (A) गहरे रंग की (B) हल्के रंग की
(D) मिश्रित रंग की (D) इनमें से सभी

The wall of the bedroom should be of -

- (A) Dark Colour (B) Light Colour
(C) Mixed Colour (D) All of these

81. निम्न में से कौन भोजन संरक्षण में मदद करता है ?

- (A) नमक (B) चीनी
(D) सिरका (D) इनमें से सभी

Which of the following helps in food preservation ?

- (A) Salt (B) Sugar
(C) Vinegar (D) All of these

82. मनुष्य की रोग की स्थिति में क्या कमजोर हो जाता है ?

- (A) स्मरण शक्ति (B) नजर
(D) पाचन शक्ति (D) श्रवण शक्ति

What becomes weak, if a person suffering from a disease ?

- (A) Memory power (B) Sight (vision)
(C) Digestive system (D) Hearing power

83. कौन सा पोषक तत्व हड्डियों को मजबूत बनाता है ?

- (A) प्रोटीन (B) सोडियम
(D) कैल्सियम (D) वसा

Which nutrient makes bones strong ?

- (A) Protein (B) Sodium
(C) Calcium (D) Fat

84. इनमें से कौन रसोईघर उद्यान के लाभ हैं ?

- (A) रचनात्मक शौक की पूर्ति
(B) स्वस्थ और स्वादिष्ट सब्जियाँ दरवाजे पर
(D) प्रकृति से जुड़े रहने का अहसास
(D) इनमें से सभी

Which of the following is a benefit of a kitchen garden ?

- (A) Fulfillment of creative hobby
(B) Health and tasty vegetable at doorstep
(C) Feeling connected to nature
(D) All of these

85. कौन सा दूध उत्पाद सबसे स्वास्थ्यप्रद है –

- (A) आइसक्रीम (B) पनीर

(D) दही (D) मिठाई

Which milk product is healthiest ?

(A) Ice-cream (B) Paneer

(C) Curd (D) Sweets

86. इनमें से कौन स्वास्थ्य का सामान्य नियम है ?

(A) शुद्ध वायु (B) सूर्य की रोशनी

(D) शुद्ध एवं स्वच्छ पेय जल (D) इनमें से सभी

Which of the following is a general law of health ?

(A) Pure air (B) Sunlight

(C) Pure and clean drinking water (D) All of these

87. जल दूषित कैसे होता है ?

(A) जल स्रोत की गंदगी से (B) हाथ की गंदगी से

(D) पात्र की गंदगी से (D) इनमें से सभी

How does water get contaminated ?

(A) Dirt of the water source (B) Dirt of the hands

(C) Filth of the vessel (D) All of these

88. निम्न में से किसमें फलों के टुकड़े को साबुत अवस्था में रखते हैं ?

(A) जैम (B) जैली

(D) मुरब्बा (D) स्क्वाश

In which of the following the pieces of fruit are kept in whole condition?

- (A) Jam (B) Jelly
(C) Marmalade (D) Squash

89. सुरक्षित भविष्य के लिए इनमें से क्या आवश्यक है ?

- (A) खर्च (B) आय
(D) बजट (D) बचत

Which of the following is essential for a secure future ?

- (A) Expenditure (B) Income
(C) Budget (D) Saving

90. निम्न में से कौन प्राणिज प्रोटीन है ?

- (A) मूंगफली (B) दूध
(D) दाल (D) सोयाबीन

Which of the following is an Animal protein ?

- (A) Peanuts (B) Milk
(C) Pulse (D) Soyabean

91. सलाद किसका अच्छा स्रोत है ?

- (A) विटामिन (B) खनिज लवण
(D) फाइबर (D) इनमें से सभी

Salad is good source of -

- (A) Vitamin (B) Mineral salt
(C) Fiber (D) All of these

93. वायु में किस गैस का प्रतिशत सर्वाधिक है ?

- (A) नाइट्रोजन (B) ऑक्सीजन
(D) आर्गन (D) कार्बन डाइऑक्साइड

Which gas has the highest percentage in the air ?

- (A) Nitrogen (B) Oxygen
(C) Argon (D) Carbon dioxide

93. एक मजबूत घर निर्भर करता है -

- (A) जमीन की स्थिति पर (B) नींव पर
(D) उपयोग की गई सामग्री पर (D) इनमें से सभी

A strong house depends on -

- (A) Condition of the land (B) Foundation of the land
(C) Materials used (D) All of these

94. जैम तथा जैली बनाने में आहार संरक्षण की किस विधि का प्रयोग होता है ?

- (A) ताप (B) प्रशीतन
(D) निर्जलीकरण (D) रासायनिक पदार्थ

Which method of food preservation is used in making Jam and Jelly ?

- (A) Heating (B) Refrigeration
(C) Dehydration (D) Chemical Substance

95. निम्न में से कौन गृह व्यवस्था में बाधा है ?

- (A) उत्तम नियोजन (B) समुचित ज्ञान का अभाव
(D) उपकरणों का अधिक प्रयोग (D) मकान का अधिक बड़ा होना

Which of the following is a hindrance in housekeeping ?

- (A) Good planning (B) Lack of proper knowledge
(C) Excessive use of equipment (D) Bigger house

96. कौन सा दूध पेय गैर किण्वित है ?

- (A) मिल्क शेक (B) लस्सी
(D) छाछ (D) इनमें से सभी

Which milk beverage is non fermented ?

- (A) Milkshake (B) Lassi
(C) Butter milk (D) All of these

97. दूध को गर्म करने पर नष्ट हो जाते हैं –

- (A) पोषक तत्व (B) कीटाणु
(D) स्वाद (D) इनमें से सभी

..... is/are destroyed when milk is heated .

- (A) Nutrients (B) Germs
(C) Taste (D) All of these

98. भोजन पकाने की विधि का चुनाव करते समय कौन सा कारक विचारणीय है ?

- (A) उपलब्ध समय (B) ईंधन का प्रकार
(D) उपकरण (D) इनमें से सभी

What are the factors to be considered while choosing a cooking method ?

- (A) Available time (B) Fuel type
(C) Utensil (D) All of these

99. निम्न में से कौन खाद्य संरक्षण का तरीका है ?

- (A) प्रशीतन (B) सुखाना
(D) हिमीकरण (D) इनमें सभी

Which of the following is a method of food preservation ?

- (A) Refrigeration (B) Desiccation
(C) Freezing (D) All of these

100. रसोईघर का कचरा है –

- (A) बायोडिग्रेडेबल (B) गैर-बायोडिग्रेडेबल
(D) दोनों (A) एवं (B) (D) दोनों में से कोई नहीं

Kitchen waste is .

- (A) Biodegradable (B) Non biodegradable
(C) Both (A) & (B) (D) None of them

खण्ड – ब / Section-B

लघु उत्तरीय प्रश्न / Short answer type questions

गैर वस्तुनिष्ठ प्रश्न / Non-objective type questions

प्रश्न संख्या 1 से 30 लघु उत्तरीय हैं। इनमें से किन्हीं 15 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। अपने प्रश्नों का उत्तर लगभग 40 शब्दों में दें।

(15x2=30)

Question No.1 to 30 are short answer type Questions. Answer any 15 questions. Each question carries 2 marks. Write your Answer approximately 40 words. (15x2=30)

1. खनिज लवण क्या है ? 2
What are minerals ?
2. नवजात के कुछ सामान्य बीमारियों के नाम लिखें। 2
Give the names of some common ailments of new born babies ?
3. संक्रमण क्या है ? 2
What is infection ?
4. लाल रक्त कणिकाओं के जीवनकाल कितना होता है ? 2
What is the lifespan of red blood corpuscles (RBC).
5. फेफड़े के तीन कार्य लिखें। 2
Write any three functions of lungs.
6. मानव शरीर में जल के क्या कार्य हैं ? 2
What are the functions of water in human body ?
7. समय एवं श्रम बचाने वाले उपकरणों के नाम लिखें। 2
Write the names of Time and Labour saving devices ?
8. भूमि प्रदूषण से होने वाली हानियों का वर्णन करें। 2
Describe the disadvantages of Land pollution.
9. किचन गार्डन में खाद का प्रयोग आप कैसे करेंगी ? 2
How do you use fertilizer in the Kitchen garden ?
10. आहर संरक्षण की पाँच विधियों का वर्णन करें। 2
Describe any five methods of food preservation.

11. विटामिन-ए की कमी से कौन सी बीमारी होती है ? 2
 What are the disease caused by the deficiency of Vitamin-A ?
12. बच्चे को किस आयु में ठोस आहार दिया जाता है ? 2
 At what age is the child given solid food ?
13. वसा प्राप्ति के दो स्रोतों का नाम लिखें। 2
 Write the names of the two sources of fat.
14. प्राथमिक चिकित्सा का उद्देश्य क्या है ? 2
 What are the objectives of First Aid ?
15. जल द्वारा भोजन पकाने की किन्हीं तीन विधियों का वर्णन करें। 2
 Describe any three methods of cooking food by water ?
16. खेल बच्चों में किस प्रकार सहायक होता है ? 2
 How is play helpful to children ?
17. चाँदी के बर्तनों की सफाई कैसे की जाती है ? 2
 How is silverware cleaned ?
18. पाचनतंत्र के अंगों का नाम लिखें। 2
 Name the parts of the digestive system.
19. बच्चों को नियमित व्यायाम से क्या फायदे हैं ? 2
 What are the benefits of regular exercise for children.
20. पर्यावरण प्रदूषण के मुख्य तीन प्रकार कौन-कौन से हैं ? 2
 What are the three main types of environmental pollution ?
21. निम्न आय वर्ग के घरों में गृह उपकरण कैसे होते हैं ? 2

What types of home appliances are found in low income house holds?

22. भोजन को सुरक्षित रखना क्यों आवश्यक है ? 2

Why is it important to keep food safe ?

23. स्वरूची भोज (Buffet) किसे कहते हैं ? 2

What is buffet system ?

24. रोगी को देने के लिए सुपाच्य किन्हीं तीन पथ्यों के नाम लिखें। 2

Write the names of three Sick diet to give a patient.

25. विटामिन डी की कमी से होने वाली बीमारी को लिखें। 2

Write the disease caused due to deficiency of Vitamin-D.

26. रसोई घर में कपड़ों के विविध उपयोग क्या है ? 2

What are the various uses of clothes in the kitchen.

27. भोजन का कमरा कैसा होना चाहिए ? 2

What should a dining room like ?

28. बचत करना क्यों आवश्यक है ? 2

Why is saving necessary ?

29. रसोईघर के बगीचे में क्या लगाना चाहिए ? 2

What should be planted in the kitchen garden ?

30. हमारे शरीर में प्रोटीन का क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of protein in our body ?

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

Long Answer Type Question

प्रश्न संख्या 31 से 38 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। इस कोटि के प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दें। अपने प्रश्नों के उत्तर लगभग 100 शब्दों में दें।

(4x5=20)

Question Nos 31 to 38 are long Answer Type. Each question carries 5 marks. Answer any 4 questions. Write your answers in approximately 100 words.

(4x5=20)

31. बागवानी की तैयारी करते समय किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5

What are the things to be kept in mind while preparing for gardening?

32. जल को शुद्ध करने का किन्हीं पाँच घरेलू विधियों का वर्णन करें। 5

Describe any five home methods to purify water.

33. गृह अलंकरण कैसे होने चाहिए ? 5

How should home decoration be done ?

34. आप अपने आस-पास सफाई कैसे बनाए रखेंगे ? 5

How will you maintain cleanliness in your surroundings ?

35. बच्चों के खेल सामग्री का चयन करते समय किन कारकों पर ध्यान देना चाहिए ? 5

What factors are considered when choosing play equipment for children ?

36. नवजात शिशु का आहार क्या है ? वर्णन करें। 5

What is the diet of a new born ? Explain.

37. विटामिन का हमारे शरीर में क्या कार्य है ? वर्णन करें। 5

What are the functions of vitamins in our body ?

38. बचत के विभिन्न लाभ क्या हैं ? वर्णन करें। 5

Describe the various benefits of savings ? Explain.